

Меню на 20.12.2024 (1-3 года)



Заведующий МОУ Детский сад № 343
Ткаченко О.В./

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130				
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				
	БАТОН	40				
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397
2 Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ №399	180				
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30				
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК №88	150				
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150				
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за обед		540	15,5	15,3	66,6	449,8
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50				
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120				
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	15,6	73,7	487,56
Всего за день:			46,5	45,7	198,6	1409,46

